

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ № 2

Красногорольский

Басыров М.Р.



**Режим дня
старшей разновозрастной группы
на 2024-2025 учебный год.**

Режим дня старшей разновозрастной группы на 2024-2025 учебный год.

время	Режимные моменты
8.00 – 8.30	Прием детей, игры, индивидуальная работа
8.30 – 8.45	Утренняя, гимнастика, дежурство гигиенические процедуры
8.45 – 9.00	Завтрак, подготовка к ООД
9.00 – 9.30	Занятие
9.30 – 9.40	Перерыв
9.40 – 10.10	Занятие
10.10 – 10.20	Перерыв
10.20 – 10.50	Занятие
10.50 – 11.00	Второй завтрак
11.20 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка
12.20 – 12.30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.30 – 13.00	Обед
13.00 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Подъем, бодрящая гимнастика, гигиенические процедуры
15.25 – 15.55	Самостоятельная деятельность. Индивидуальная работа.
16.00 – 16.15	Подготовка к ужину. Ужин.
16.15 – 17.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Режим дня составлен согласно основной общеобразовательной программе, СанПиН.2.4.1.3049 – 13 от 25 мая 2013 года.

Во всех образовательных областях проводятся физкультминутки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

1,5 – 3 лет – не более 8-10 минут.

3 – 4 лет – не более 15 минут.

4 – 5 лет – не более 20 минут.

5 – 6 лет – не более 25 минут.

6 – 7 лет – не более 30 минут.

Между образовательными областями перерыв 10 минут.

«Утверждаю»

Директор МОБУ СОШ № 2
с. Красноусольский

Басыров М.Р.

Приказ № 2 от «06» 09 2024 г.

**Режим дня
младшей разновозрастной группы
на 2024-2025 учебный год.**

Режим дня младшей разновозрастной группы на 2024-2025 учебный год.

время	Режимные моменты
8.00 – 8.35	Прием детей, игры, индивидуальная работа
8.35 – 8.45	Утренняя гимнастика. Гигиенические процедуры
8.45 – 9.00	Завтрак. Гигиенические процедуры
9.00 – 9.15	Занятие
9.15 – 9.25	Перерыв
9.25 – 9.40	Занятие
10.20 – 10.40	Второй завтрак.
10.50 – 11.30	Подготовка к прогулке, прогулка
11.40 – 12.00	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12.15 - 12.40	Обед. Гигиенические процедуры
12.40 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.25	Бодрящая гимнастика. Одевание, гигиенические процедуры
15.30 – 15.45	Игры, индивидуальная работа
15.55 – 16.15	Подготовка к ужину. Ужин.
16.20 – 17.00	Прогулка, игры, уход детей домой

Режим дня составлен согласно основной общеобразовательной программе, СанПиН 2.4.1.3049 – 13 от 25 мая 2013 года.

Во всех образовательных областях проводятся физкультминутки.

Продолжительность образовательной деятельности для детей:

1,5 – 3 лет – не более 8-10 минут.

3 – 4 лет – не более 15 минут.

4 – 5 лет – не более 20 минут.

5 – 6 лет – не более 25 минут.

6 – 7 лет – не более 30 минут.

Между образовательными областями перерыв 10 минут.